

ミルヘルメイト



全国の明治牛乳販売店では、防犯パトロールを実施中！！

ペット募集！！

あなたの自慢のペットを紹介しましょう！お名前(ペンネーム可)・ご住所・ペットの写真・簡単なプロフィールなど記載し、上記の宅配センターへお寄せください。

只今、世界の北野武監督
TVCM出演中！！

LG21

人に優しい乳酸菌



ついに新発見！LG21 乳酸菌の新作用

LG21 乳酸菌は、明治乳業と東海大学医学部の研究チームがその新しい作用を発見して話題を呼びました。



人気に裏付けられたプロバイオティクスの働きを実感して下さい

美容アドバイザー 佐伯チズさんお勧め！

「明治ヨーグルト 美しいあした」でハリツヤ生活

美容業界のカリスマ的存在、佐伯チズさんも食べている「明治ヨーグルト 美しいあした」ですが、みなさんはもうお試しになりましたか？

- ・ 明治乳業独自の整腸作用に優れた乳酸菌(LB81 乳酸菌)入り
- ・ 美容に効果的なコラーゲン・セラミド配合
- ・ 女性に嬉しい低脂肪タイプだから、ダイエット時に



本誌担当者も試しました！

ショウガとヨーグルトの組み合わせは一見ミスマッチな感じもしますが、意外と美味しいです！シャリシャリとした食感で、スッキリした味です。ストローで食べるヨーグルトも、口周りが引き締まる感じがして効果が期待できそうです！

佐伯チズさんのちょっと変わった一工夫

1. すりおろしたショウガをトッピング…ショウガは体を温めてくれる作用があると言われています。また、生で食べると、免疫アップで風邪予防にもおすすめです。
2. ストローでヨーグルトを吸い上げる！…口角アップ・たるみ防止におすすめです。



皆さんも「明治ヨーグルト 美しいあした」で、ハリツヤ生活を目指しませんか。

宅配のお問い合わせ・お申込みは、本誌右上の販売店へご連絡ください。