



日に日に寒さが身にしみる季節となりました。今回は東北各県に在住の方から直接お聞きした、お勧めの温泉です！どれも一度は入ってみたい温泉です。是非参考になさってください。

### 青森 三沢市 古牧温泉 青森屋

青森の温泉ならここ！焼きたてステーキに和洋中80種類以上のバラエティに富んだバイキング、青森三大夏祭りに実際運行された山車を眺め、お囃子に耳を傾けながら旬の味覚をいただける「みちのく祭りや」が一押し。また、水に浮かんだような開放感溢れる露天風呂「浮湯」など、盛りだくさんの内容である。



### 秋田 仙北市 秘湯 鶴の湯温泉

乳頭山のふもとに乳白色の4種類の源泉があり、それぞれ効能が異なる。これを利用し、白湯「美人の湯」黒湯「子宝の湯」中の湯「目っこの湯」などがあり、泉質も柔らかく、長湯をしても疲れないと評判である。

春のブナ林の新緑、秋の紅葉、冬の雪見の露天風呂と、古い湯治場の中で、四季折々を楽しめる。



### 岩手 花巻市 大沢温泉

現代的山水閣、茅葺き屋根の菊水館、昔ながらの湯治場の自炊部からなり、豊沢川沿いに点在するお風呂をはしごできる。お湯はアルカリ性で、つるつるした感触で、肌になじみやすい。

南部藩主をはじめ、宮澤賢治、高村光太郎など、ゆかりの温泉である。

四季折々の溪流の景色も美しい。



### 山形県 大江町 奥おおえ 柳川温泉

自然豊かな大江町の山間部の、柳川地区に佇んでいる。柳川温泉の一番の特徴は「飲用もできる」ということ。そして、効能豊かなあつたまりの湯と言われる位、数々の優れた効能を誇る。また、源泉かけ流しというのも嬉しい。

四季を彩る木々に囲まれた露天風呂をはじめ、岩風呂、檜風呂などがある。



### 宮城 大崎市 加護坊温泉さくらの湯

湯けむりと大自然につつまれ、心と体を癒し、四季の美しさに触れることができる、安らぎの湯空間。隣接の宿泊施設ロマン館は、大人1泊3,000円から用意されており、8畳の和室が12部屋ある。

この一帯は、大崎市田尻農村運動公園として整備されており、気軽に散策することができる。



### 福島 郡山市 四季彩一力

落ち着いた佇まいの中に、斬新なデザインの和モダンが評判の宿。猪苗代湖からの自然の川が流れ、池にそそぐ自慢の日本庭園は季節を体感できるのが魅力。老舗のおもてなしと味自慢の料理。萩姫伝説で知られる磐梯熱海温泉は郡山から電車で20分。錦秋の庭園を散策し、ゆったりと優雅な時を過ごすのに最適だ。

